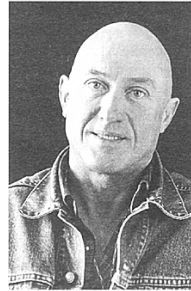


# Les 6 conditions de Montmartre

Par Claude Vander Wee



*Claude Van der Wee*

## Contribution à une thérapie brève orientée solution

**Avant d'être thérapeute, j'étais déménageur.** C'était il y a 40 ans, les camions n'étaient pas équipés en monte-charge, nous montions les meubles à l'huile de bras. Le soir, nous n'avions pas besoin de compter les moutons, la nuit, nous comptons les marches ; or, déménager est ce que j'ai le plus aimé avant mon activité actuelle ; et ce n'est pas par hasard, il y a un lien, les contextes sont différents, les structures non. En déménagement comme en thérapie, nous convenons de vous accompagner d'un endroit vers un autre, d'un espace problème vers un espace solution avec le maximum d'efficacité, d'échanges, de respect pour vous, vos affaires, votre environnement. Nos clients étaient contents de la manière dont notre « maison » les traitait. Quand ils nous recommandaient, nous savions qu'ils disaient : « allez-y, vous verrez. Si certains ouvriers ont le crâne rasé, ils ne l'ont pas du côté des idées ! » J'ai gardé de ce métier quelques bonnes idées, entre autres celle de déménager... les idées.

Exemple : Nil Hahoutoff, Maître d'origine russe, nous enseignait rue Caulaincourt à Montmartre les 6 conditions de l'efficacité corporelle, à savoir : la force, l'endurance, la souplesse, la rapidité, l'équilibre et la coordination. Développées de manière homogène, leur effet, nous sommes plusieurs à l'avoir constaté,

dépasse l'efficacité corporelle et fonde une vitalité intéressante. Alors, j'ai « déménagé » ces ressources et leurs multiples analogies du cadre du corps à celui de l'esprit. Et là, ce qui est à la clé, au-delà de l'efficacité mentale, c'est la confiance en soi avec en résonance plus de succès, plus de choix et plus de quiétude.

La confiance en soi est à la fois le reflet et le soutien d'un certain nombre de conditions – comme celles de Montmartre - qui accompagnent l'habitude de réussir. Que ce soit en matière de santé, de profession, d'affection, d'art, de sport, d'études, de développement personnel ou de réalisation spirituelle. En effet, quel que soit le voyage, vous vous trouverez bien d'avoir de la force pour le décider et l'entreprendre. De l'endurance pour le mener à terme, de la flexibilité pour manœuvrer selon les circonstances, de la rapidité pour éviter l'écueil, saisir la chance. De l'équilibre pour concilier votre intérêt et celui de l'équipage et de l'environnement. Enfin, de la coordination pour assembler les informations et les énergies afin d'arriver en confiance au port choisi.

Je me suis demandé quelles personnes avaient expérimenté le mieux, dans le concret, les aptitudes précitées et en avaient tiré des résultats de référence. Deux groupes

m'ont paru exemplaires. Un, de séropositifs, qui après plus de 10 ans ne développaient pas le sida. Un autre composé de personnes âgées de 80 à 100 ans en pleine forme physique et mentale. Ces deux groupes ont en commun qu'ils apprivoisent deux solides partenaires, le HIV et les années. Cependant, la simple absence de maladie n'a jamais excité personne très longtemps. Ce qui a déclenché mon intérêt et mon choix, c'est que les deux groupes manifestent une vitalité, une confiance et un art de vivre que je souhaite à tout le monde. Je les propose souvent comme modèles pour vous permettre de dégager une solution, pour construire une identité, une estime de soi et un bon équilibre corps/esprit.

Je dois un maximum d'informations de qualité aux travaux d'Alain Moenaert, formateur à l'Institut PNL Ressources, travaux recueillis dans la matière de son stage « PNL et Santé ». À la modélisation de personnes âgées – cfr Robert Dilts et

Jaap Hollander « Vitaal Oudworden » I.E.P. Nijmegen – qui me fut transmise par Marie-Pierre Smits-Vanhove, master PNL formée à Ressources. Aux confidences des personnes en fin de vie à l'Unité de soins palliatifs des Deux Alices, Uccle, Bruxelles. Et enfin aux échanges avec les personnes qui viennent me voir dans mon atelier déménageur thérapeute.

Le thérapeute doit beaucoup aux échanges avec sa clientèle car la thérapie est un art collégial, pratiqué entre personnes de dignité égale. Vous en savez presque toujours plus que n'importe qui en ce qui vous concerne. Sauf que vous pouvez avoir les yeux tellement rivés sur l'arbre de votre difficulté que vous n'avez pas, pour le moment, accès à la forêt de vos ressources. Nous sommes juste là pour vous donner la main, modestement, le temps de retrouver la forêt en question.

Merci de votre attention.

*Paru dans le mensuel de l'Institut Ressources, le ???*